

PLANNING AS'TRIA 2011 / 2012

ENFANTS

ATELIER CIRQUE

Apprentissage de l'activité en groupe, coordination, travail du corps en souplesse, acrobatie, jonglage, fi, boule. Régularité aux cours indispensable

3-4 ans	mercredi	9h45 - 10h30
4-5 ans	mercredi	10h30 - 11h30
4-5 ans	mercredi	16h30 - 17h30
5-6 ans	lundi	17h00 - 18h00
5-6 ans	mercredi	11h30 - 12h30
6-7 ans	mercredi	14h00 - 15h00
7-8 ans	lundi	18h00-19h00
7-8 ans	mercredi	15h00 - 16h30

DANSE JAZZ

9-12 ans	mercredi	17h30 - 18h30
----------	----------	---------------

DANSE CLASSIQUE

6-8 ans	samedi	14h00 - 15h00
9-10ans	samedi	15h00 - 16h30
3-6 ans	samedi	16h30 - 17h30

THÉÂTRE

Développement de la personnalité, articuler, mémoriser différentes techniques, inventer se déplacer aisément acquies de l'assurance

7-9 ans	vendredi	17h30 - 18h00
10-13 ans	vendredi	18h00 - 19h30

EVEIL MUSICAL ET CORPOREL

A travers le jeu, l'enfant va en rythme à la découverte de son corps dans l'espace. Eveil de la coordination, de l'autonomie, découverte des sons et des instruments. Les cours sont dispensés par nos professeurs de piano, violon et guitare.

3-4 ans	mercredi	10h30 - 11h00
3-4 ans	samedi	10h30 - 11h00
4-5 ans	mercredi	9h45 - 10h30
4-5 ans	lundi	17h00 - 17h45
4-5 ans	samedi	9h45 - 10h30

ECOLE DE MUSIQUE

Piano - Violon - Guitare du lundi au samedi enfants

FORMATION MUSICALE

Mini-piano, mini-violon, mini-guitare	6-8 ans	lundi, mardi, mercredi et jeudi	17h00 - 17h30 ou 17h00 - 17h45 selon l'instrument
---------------------------------------	---------	---------------------------------	---

FORMATION MUSICALE CLASSIQUE

ET COURS DE MUSIQUE Solfège, découverte de l'instrument

6-7 ans	mardi	17h45 - 18h30
---------	-------	---------------

enfants et adultes

Piano	lundi, mardi, mercredi, jeudi et samedi
Guitare	lundi, mercredi et samedi
Violon	mardi et jeudi

2 concerts par an

ADULTES

GYM DOUCE

mardi	14h00 - 15h00	gym douce méthode Feldenkrais
jeudi	14h30-15h30	gym douce - relaxation cours particulier sur RV

DANSE

lundi	21h00	Jazz
mercredi	21h00	Salsa

YOGA

lundi	20h00-21h00	Hatha Yoga
mardi	20h30-22h00	Kundalini Yoga
jeudi	20h30-22h00	

CHANT

mercredi	20h00	
----------	-------	--

(ouvert aux débutants)

FITNESS (petit effectif)

mardi	18h30 - 19h30	renforcement musculaire
	19h30 - 20h30	renforcement musculaire abdos fessiers
jeudi	18h30 - 19h30	abdos fessiers stretching
	19h15 - 20h15	renforcement musculaire postures / stretching
samedi	10h00-11h00	renforcement musculaire
	11h00 - 12h00	abdos fessiers